

Ein offener Ansatz

Der erstaunliche Erfolg der Anonymen Alkoholiker



Bei den «Anonymen Alkoholiker» giltet ein offener Ansatz

Quelle: Pixabay / rudamese

Die Anonymen Alkoholiker (AA), eine Organisation, die 1935 von Bill Wilson und Dr. Bob Smith gegründet wurde, zeigen die transformative Kraft kollektiver Unterstützung bei der Überwindung von Alkoholabhängigkeit.

Entstanden aus Bill Wilsons persönlichem Kampf gegen den zerstörerischen Alkoholismus und einer spirituellen Erfahrung auf einer Entzugsstation im Krankenhaus, hat sich die Organisation zu einer weltweiten Kraft der Rehabilitation entwickelt und Millionen von Menschen inspiriert, ihr Leben neu zu gestalten.

Jeder verdient eine Chance auf Genesung

Trotz ihrer christlichen Ursprünge verzichten die AA bewusst auf eine religiöse Zugehörigkeit und verfolgen einen integrativen Ansatz, der auf der Überzeugung beruht, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem Glauben oder Nichtglauben, eine Chance auf Genesung verdient. Obwohl viele Mitglieder dem Christentum angehören, treten die AA für die Freiheit des Einzelnen ein, seinen eigenen spirituellen Weg zu wählen. Es wird das Konzept einer «höheren Macht» eingeführt, das eine persönliche Verbindung fördert, ohne religiöse Anforderungen zu stellen, und die Formulierung «Gott, wie wir ihn verstehen» dient als sanfte Leitschnur.

Dieser offene Ansatz, der sich von den evangelikalen Diensten unterscheidet, fügt sich nahtlos in die Mission der Anonymen Alkoholiker ein, einen einladenden Raum für Menschen aus allen Gesellschaftsschichten zu schaffen, in dem sie sich von ihrer Sucht erholen können.

Unterstützendes Umfeld

In einer AA-Gemeinschaft kann man Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig auf dem Weg zur Nüchternheit unterstützen. Eine einfache, aber tiefgreifende Formel, die in den Zwölf Schritten zusammengefasst ist, bildet das Rückgrat des Erfolgs der AA. Die Organisation fördert das Gemeinschaftsgefühl, die Eigenverantwortung und das ständige Streben nach Wachstum. Die Mitglieder der AA knüpfen tiefe Beziehungen, teilen ihre Erfolge und Kämpfe und schaffen so ein unterstützendes Umfeld für diejenigen, die sich in ihrem Kampf gegen die Sucht isoliert fühlen.

Wer sich vertrauensvoll auf den Weg der Rehabilitation machen möchte, kann sich an die AA in seinem Land wenden.

Zur Website:

[Anonyme Alkoholiker Schweiz](#)

[Anonyme Alkoholiker Deutsch](#)

Zum Thema:

[Pastoren und Alkohol: Das verheimlichte Problem](#)

[Nicht trocken – frei! :Schlagartig frei von Alkoholsucht](#)

Formel 1-Crack Lewis Hamilton :Nun gibts Tequila ohne Alkohol

Datum: 31.03.2024

Quelle: Joel News

Tags

[Gesundheit](#)

[Glaube](#)